

we all need



for healthy, thriving and engaged communities

CÁC CỘNG ĐỒNG KHỎE MẠNH, AN TOÀN CÓ NHỮNG CÔNG VIÊN LỚN MẠNH

Công viên giúp cho cộng đồng thêm vững mạnh

Công viên đem lại vô số lợi ích về sức khỏe, xã hội, môi trường và kinh tế cho các cộng đồng. Các cộng đồng có nhiều công viên và các tiện ích giải trí chất lượng đều phát triển mạnh.

Cải thiện sức khỏe

Hết nghiên cứu này đến nghiên cứu khác đã cho thấy rằng việc tới các công viên được giữ gìn tốt làm tăng hoạt động thể chất ở cả trẻ em và người lớn.¹ Hoạt động thể chất rất cần thiết để có sức khỏe tốt ở mọi giai đoạn trong cuộc đời. Hoạt động thể chất cải thiện sức khỏe tổng thể, ngăn chặn béo phì và bệnh tiểu đường, giảm nguy cơ tăng huyết áp và bệnh tim, giảm các mức độ thiếu tập trung ở trẻ em, cải thiện khả năng nhận thức và giảm hành vi hung hãn.

Trẻ vị thành niên sống gần các công viên có xu hướng thực hiện số lượng hoạt động thể dục được khuyến nghị nhiều hơn 30%.² Nhưng hơn 1.5 triệu trẻ em ở Quận LA không sống trong khu vực mà có thể đi bộ đến một công viên công cộng.³ Và trong các cộng đồng thiếu công viên, có đến 30% cư dân bị béo phì.⁴

Nhu cầu cấp thiết của Quận LA là có nhiều công viên và phương tiện giải trí hơn nữa ở các cộng đồng thu nhập thấp, nơi mà việc cải thiện sức khỏe và ngăn ngừa các bệnh mạn tính có thể có tác động rất lớn đến việc làm giảm chi phí chăm sóc sức khỏe và cải thiện sức khỏe tinh thần và thể chất của cộng đồng.

Tăng sự liên kết trong cộng đồng

Mọi người từ mọi trình độ và độ tuổi sử dụng cùng một công viên, tương tác và học hỏi lẫn nhau trong một môi trường xã hội, điều này khuyến khích họ năng động hơn. Điều đó là sự thật khi sử dụng công viên và thậm chí còn có nhiều lợi ích hơn nữa khi tham gia vào một trong nhiều chương trình mà các công viên địa phương cung cấp. Công viên mang các cộng đồng lại với nhau, tạo nên các vùng lân cận an toàn hơn, vững mạnh hơn.

(xem trang bên)



ĐÁNH GIÁ TOÀN DIỆN VỀ CÁC NHU CẦU CÔNG VIÊN & GIẢI TRÍ TRÊN PHẠM VI TOÀN QUẬN LOS ANGELES



HÃY ĐỂ LỜI NÓI CỦA BẠN ĐƯỢC LẮNG NGHE!

Quận và tất cả 88 thành phố đang đánh giá những gì chúng ta hiện có – các công viên, các tiện ích giải trí, không gian mở và các đại lộ văn hóa và biểu diễn nghệ thuật. Công viên ở tình trạng nào và sẽ mất bao nhiêu chi phí để làm cho công viên đó tốt lên? Các cư dân có công viên trong phạm vi 10 phút đi bộ không? Công viên có bị sử dụng quá mức không, có cần nâng cấp hay các tiện nghi khác không? Đánh giá này sẽ giúp đưa ra một bức tranh khái quát về hiện trạng các công viên của chúng ta.

Chúng tôi cần lắng nghe những gì cư dân muốn và cần để đảm bảo các công viên và các tiện ích giải trí tuyệt vời, được sử dụng hiệu quả.

Từ tháng Mười Hai đến đầu tháng Hai, Quận và các thành phố sẽ tiến hành khoảng 200 cuộc họp đánh giá các nhu cầu. Đây là cơ hội chỉ có một trong mỗi thế hệ để đưa ra các ưu tiên cho những nơi mà việc tài trợ cho công viên sẽ được sử dụng trong vài thập kỷ tới.

Chúng tôi khuyến khích mọi người đến tham dự cuộc họp cộng đồng.

Tìm địa điểm và thời gian tại:
LACountyParkNeeds.org

we all need



for healthy, thriving and engaged communities

Cải thiện môi trường

Khi nước mưa tràn ngập các con đường và các khu vực tráng nhựa, nước mưa kéo theo các chất gây ô nhiễm, sau đó chảy vào các con sông, hồ và bãi biển của chúng ta. Vì không phải là khu vực tráng nhựa, nên các công viên đóng vai trò chủ chốt trong việc giữ nước mưa, giúp nước mưa ngấm vào đất nơi mà nước mưa sẽ được làm sạch một cách tự nhiên. Cây xanh và cây bụi trong các công viên cũng loại bỏ các chất gây ô nhiễm không khí, cải thiện không khí chúng ta thở và giúp giảm các khí gây hiệu ứng nhà kính.

Đẩy mạnh kinh tế

Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng giá trị bất động sản của các gia đình ở gần những công viên tuyệt vời có thể cao hơn 15% so với các gia đình tương tự không ở gần công viên. Các thành phố cũng được hưởng lợi từ nguồn thuế bất động sản cao hơn được tạo ra. Quận LA cũng thu hút du khách du lịch tới nhiều dặm bãi biển và các công viên chính, điều này đẩy mạnh các doanh nghiệp địa phương và tạo ra khoản thu thuế từ khách sạn và bán hàng.

Hướng đến sự công bằng trong việc sử dụng công viên

Tuy nhiên, không phải tất cả các cư dân Los Angeles đều được hưởng lợi như nhau từ các công viên. Chỉ 15% dân số trong vùng có thể đi bộ tới các công viên hay những không gian xanh. Và trong khi tiêu chuẩn được công nhận cấp quốc gia cho không gian công viên là 4 mẫu trên 1,000 người thì nhiều cộng đồng không thể đạt được tiêu chuẩn này. Phần lớn các cộng đồng Người Mỹ gốc Phi chỉ có 1.7 mẫu và các cộng đồng Latino chỉ có 0.6 mẫu trên 1,000 người.⁵



¹ Hầu hết thông tin này có được từ nghiên cứu năm 2009, "Measuring the Economic Value of a City Park System" (Xác Định Giá Trị Kinh Tế Của Hệ Thống Công Viên Thành Phố) và nghiên cứu năm 2011, "From Fitness Zones to the Medical Mile: How Urban Parks Can Best Promote Health and Wellness" (Từ các Khu Vực Thể Hình tới Khu Vực Y Tế: Các Công Viên Thành Thị Có Thể Nâng Cao Sức Khỏe Và Trạng Thái Khỏe Mạnh Về Thể Chất và Tinh Thần Tốt Nhất Bằng Cách Nào), cả hai nghiên cứu này đều được thực hiện bởi Trust for Public Land.

² Từ nghiên cứu vào tháng Ba năm 2013, "Physical Activity, Park Access and Park Use among California Adolescents" (Hoạt Động Thể Chất, Tiếp Cận Công Viên Và Sử Dụng Công Viên Của Thanh Niên California), do Trung Tâm Nghiên Cứu Chính Sách Sức Khỏe UCLA thực hiện.

³ Từ "Parks for People Los Angeles: the Case for Support" (Các Công Viên Cho Người Dân Los Angeles: Trường Hợp Cần Hỗ Trợ), thực hiện bởi Trust for Public Land năm 2004.

⁴ Từ nghiên cứu vào tháng 9 năm 2011, "Obesity and Related Mortality in Los Angeles County" (Béo Phì Và Tỷ Lệ Tử Vong Liên Quan Đến Béo Phì ở Quận Los Angeles), thực hiện bởi Sở Y Tế Công Cộng của Quận Los Angeles và nghiên cứu năm 2004, "The Relationship Between Community Physical Activities Settings and Race, Ethnicity and Socioeconomic Status" (Mối Quan Hệ Giữa Môi Trường Hoạt Động Thể Chất Và Tình Trạng Về Chúng Tộc, Tôn Giáo và Kinh Tế Xã Hội), trong Evidence-Based Preventive Medicine.

⁵ Từ nghiên cứu thực hiện bởi Jennifer Wolch, John P. Wilson và Jed Fehrenbach có tên gọi là "Parks and Park Funding in Los Angeles: An Equity-Mapping Analysis" (Các Công Viên và Việc Tài Trợ cho Công Viên ở Los Angeles: Bản Phân Tích Sự Sắp Xếp Công Bằng) trong Urban Geography 26, số 1 (2005): 4-35.

LACountyParkNeeds.org



ĐÁNH GIÁ TOÀN DIỆN VỀ CÁC NHU CẦU CÔNG VIÊN
& GIẢI TRÍ TRÊN PHẠM VI TOÀN QUẬN LOS ANGELES