

we all need



for healthy, thriving and engaged communities

## 健康、安全的社區 擁有充滿活力的公園

### 公園讓社區變得更加美好

公園為社區帶來無數的健康、社會、環境及經濟利益。有充裕的公園和優質的休閒娛樂設施的社區將會繁榮興旺。

#### 增進健康

研究後的研究顯示，附近有維護得當的公園能使大人和孩童多加從事體育活動<sup>1</sup>。體育活動對於人生的任何階段都非常重要。體育活動可以改善整體健康、預防肥胖和糖尿病、降低罹患高血壓和心臟病的風險、減輕兒童的注意力缺乏、提升認知能力並減少攻擊性行為。

住在公園附近的青少年獲得適量運動的可能性增加了 30%<sup>2</sup>。但是在洛杉磯縣有超過 150 萬名兒童無法步行到達公園<sup>3</sup>。而在缺少公園的社區，有多達 30% 的居民患有肥胖症<sup>4</sup>。洛杉磯縣急需在低收入社區增建更多的公園和休閒娛樂設施，在那裡改善健康狀況和預防慢性疾病，將能顯著地減少醫療保健費用並提升社區福祉。

#### 增進社區團結

來自不同背景和年齡的人使用同一座公園，在友好的氣氛中相互交流並瞭解彼此，以鼓勵他們更加積極活躍。不但在去公園時確實能達到這個目的，在參加當地公園舉辦的活動時更是如此。公園能讓社區團結在一起，創造一個更安全而且完善的鄰里環境。

(翻頁)



### 讓我們聽到 您的意見！

本縣及全部 88 個城市正在評估我們目前所擁有的——公園、休閒娛樂設施、開放空間及文化和演藝場所。一座好的公園需要具備哪些條件？居民是否只需步行十分鐘就可以到達公園？公園是否已經超出負荷，需要改善或增設便利設施？此評估將會提供一份我們的公園目前情況的完整寫照。

我們需要聽取居民的需求，以確保我們的公園和休閒娛樂設施完善並得到充分利用。

從 12 月到 2 月上旬，本縣及各城市將會舉行將近 200 場需求評估會議。這是百年難得一遇的機會，能夠把握未來幾十年的公園經費的去向。

鼓勵每個人前來參加社區會議

瞭解時間地點：  
[LACountyParkNeeds.org](http://LACountyParkNeeds.org)



洛杉磯全縣綜合公園和  
休閒娛樂設施需求評估

we all need



for healthy, thriving and engaged communities

### 改善環境

當雨水落到路面和開放空間時，它們會把污染物夾帶入我們的河流、湖泊及海灘中。作為一片開放空間，公園發揮重要的存續雨水的作用，使雨水可以滲入本身十分乾淨的地下。公園中的樹木和灌木叢也能去除空氣污染、改善空氣品質並幫助減少溫室氣體。

### 促進經濟繁榮

研究顯示良好的公園附近的房價比附近沒有公園的房價高出 15% 之多。城市也能從其所帶來的高房地產稅中得益。洛杉磯縣連綿數英里的海灘和主要公園也吸引了旅遊者，顯著地促進本地的商業發展並產生營業及酒店稅收。

### 關於公園福利的公平分配

然而，並非所有洛杉磯居民都能平等地從公園獲益。當地只有 15% 的人口能夠步行前往公園或綠地。而雖然全國接受的公園面積分配標準是每 1000 人 4 英畝，但是很多社區都無法達到這個標準。最顯著的是，非裔社區中每 1000 人只有 1.7 英畝，而拉丁裔社區中只有 0.6 英畝<sup>5</sup>。



LACountyParkNeeds.org

<sup>1</sup> 大部分資訊來自 2009 年的研究 "Measuring the Economic Value of a City Park System" 《評估城市公園系統的經濟價值》，以及 2011 年的研究 "From Fitness Zones to the Medical Mile: How Urban Parks Can Best Promote Health and Wellness" 《從健身區到醫療進展：市區公園如何能促進身體健康》，都是公共用地基金會 (Trust for Public Land) 所進行的。

<sup>2</sup> 出自加州大學洛杉磯分校健康政策研究中心 (UCLA Center for Health Policy Research) 於 2013 年 3 月進行的一項研究 "Physical Activity, Park Access and Park Use among California Adolescents" 《加州青少年體育活動、前往公園與使用情況》。

<sup>3</sup> 出自 "Parks for People Los Angeles: the Case for Support" 《洛杉磯人的公園：爭取支持》，公共用地基金會 (Trust for Public Land)，2004 年。

<sup>4</sup> 出自洛杉磯縣公共衛生局於 2011 年 9 月進行的一項研究 "Obesity and Related Mortality in Los Angeles County" 《洛杉磯縣的肥胖症及相關死亡率》，以及 2004 年的一項研究 "The Relationship Between Community Physical Activities Settings and Race, Ethnicity and Socioeconomic Status" 《社區體育活動環境與種族、民族以及社會經濟地位的關係》，《實證為基礎的預防醫學》 (Evidence-Based Preventive Medicine)。

<sup>5</sup> 出自 Jennifer Wolch、John P. Wilson 以及 Jed Fehrenbach 所進行的一項名為 "Parks and Park Funding in Los Angeles: An Equity-Mapping Analysis" 《洛杉磯公園和公園基金：公平分配分析》的研究，《城市地理學》 (Urban Geography) 26，第 1 冊 (2005 年)：4-35 頁。



洛杉磯全縣綜合公園和  
休閒娛樂設施需求評估