

we all need



for healthy, thriving and engaged communities

## 건강하고 안전한 커뮤니티는 공원 관리가 잘되어 있습니다.

### 공원은 커뮤니티를 강화합니다

공원은 커뮤니티에 셀 수 없이 많은 건강적, 사회적, 환경적, 경제적 혜택을 제공합니다. 충분한 공원과 뛰어난 레크리에이션 시설을 가진 커뮤니티가 번창합니다.

#### 건강 개선

여러 연구에서 관리가 잘된 공원에 대한 접근성이 어린이와 어른 모두의 신체 활동을 증가시키는 것으로 나타났습니다.<sup>1</sup> 삶의 모든 단계에서 신체 활동은 건강에 필수적입니다. 신체 활동은 전반적인 건강을 향상시키고, 비만 및 당뇨를 방지하며, 고혈압 및 심장 질환 위험을 감소시키고, 어린이의 주의력 결핍 수준을 감소시키며, 인지 능력을 향상시키고, 공격적인 행동을 감소시킵니다.

공원 근처에 사는 청소년은 운동 권장량을 충족할 확률이 30%나 더 높습니다.<sup>2</sup> 하지만 LA 카운티에 거주하는 150만 명 이상의 아이들에게는 도보로 이동할 수 있는 거리 내에 공원이 없습니다.<sup>3</sup> 그리고 공원이 부족한 커뮤니티에서 30%에 달하는 주민이 비만입니다.<sup>4</sup>

**LA 카운티에서는 절대적으로 더 많은 공원과 레크리에이션 시설을 저소득 커뮤니티에 설치해야 합니다. 공원 및 레크리에이션 시설은 건강 증진 및 만성 질환 예방을 도와 건강 관리 비용을 절감하고 커뮤니티의 건강과 행복을 개선하는 데 큰 영향을 미칠 수 있습니다.**

#### 커뮤니티 화합 증대

다른 배경과 연령대의 사람들이 같은 공원을 이용하며 서로 소통하고 서로에 대해 배울 수 있습니다. 또한, 더욱 활기찬 사회적 분위기를 제공합니다. 공원을 이용하는 동안, 특히 지역 공원에서 제공하는 많은 프로그램에 참여하는 동안 틀림없이 서로에 대해 더 잘 알게 될 것입니다. 공원은 커뮤니티를 더욱 화합하게 하고 안전하며 강하게 만듭니다.

(이상)



### 당신의 목소리를 들려주세요!

LA 카운티와 이하 88개의 도시에서 현재 보유한 공원, 레크리에이션 시설, 열린 공간, 문화 및 예술 공연장을 검토했습니다. 현재 공원은 어떠한 상태이며 개선하기 위한 비용은 어느 정도 필요할까요? 도보 10분 이내 거리에 공원이 있나요? 공원이 정원 이상으로 붐비며 개선 또는 다른 시설을 필요로 하나요? 본 평가는 공원의 현재 상태에 대한 좋은 그림을 제공할 것입니다.

LA 카운티에서는 주민들의 요구에 귀를 기울이고, 편리하고 훌륭한 공원과 레크리에이션 시설을 보장해야 합니다.

12월~2월초까지 LA 카운티와 다른 도시에서는 약 200회에 걸쳐 주민들의 니즈에 대한 평가 회의를 실시할 예정입니다. 이번이 향후 수십 년간 공원 예산이 어디에 사용될지 우선순위를 정하는 한 세대에 한 번뿐인 기회입니다.

커뮤니티 회의에 모든 사람이 올 수 있도록 격려해주세요.

장소 및 시간 확인하기:  
[LACountyParkNeeds.org](http://LACountyParkNeeds.org)



LA 카운티 종합 공원 및  
레크리에이션 필요성 평가

we all need



for healthy, thriving and engaged communities

### 환경 개선

도로 및 포장된 지역에 비가 흐르면 오염 물질이 섞이게 되고 강, 호수, 해변으로 유입됩니다. 비포장 지역인 공원은 빗물을 모으고 유지하는 데 중요한 역할을 하며, 비가 자연스럽게 정화되어 땅속으로 서서히 스며들게 합니다. 공원의 나무와 관목은 또한 우리가 호흡하는 공기를 개선하고 온실가스를 줄일 수 있도록 대기 오염 물질을 제거합니다.

### 경제 신장

연구 결과, 우수한 공원 근처에 위치한 집은 근처에 공원이 없는 집보다 부동산 가치가 15% 정도 높은 것으로 밝혀졌습니다. 도시는 또한 이에 따라 발생하는 높은 재산세 혜택을 누릴 수 있습니다. LA 카운티는 길게 늘어진 해변과 주요 공원에 관광객을 유치하며 지역 사업을 강화하고 판매 및 호텔 세금 수입을 창출합니다.

### 공원 형평성을 향해

LA 주민들 모두가 동등한 혜택을 누리는 것은 아닙니다. 지역 인구의 15%만이 공원 또는 녹지 공간에 도보로 접근할 수 있습니다. 국가적으로 승인된 공원 공간의 표준은 1,000명당 4에이커이지만 많은 커뮤니티가 표준에 미달합니다. 주로 아프리카계 미국인 커뮤니티는 1,000명당 1.7에이커이며, 라틴계 커뮤니티는 1,000명당 0.6에이커입니다.<sup>5</sup>



<sup>1</sup> 본 정보의 대부분은 아래 자료를 참조했습니다. "Measuring the Economic Value of a City Park System", Trust for Public Land, 2009. "From Fitness Zones to the Medical Mile: How Urban Parks Can Best Promote Health and Wellness", Trust for Public Land, 2011.

<sup>2</sup> "Physical Activity, Park Access and Park Use among California Adolescents", UCLA Center for Health Policy Research, 2013년 3월.

<sup>3</sup> "Parks for People Los Angeles: the Case for Support", Trust for Public Land, 2004.

<sup>4</sup> "Obesity and Related Mortality in Los Angeles County", County of Los Angeles Department of Public Health, 2011년 9월, "The Relationship Between Community Physical Activities Settings and Race, Ethnicity and Socioeconomic Status," in Evidence-Based Preventive Medicine, 2004.

<sup>5</sup> Jennifer Wolch, John P. Wilson, and Jed Fehrenbach, "Parks and Park Funding in Los Angeles: An Equity-Mapping Analysis" in Urban Geography 26, no. 1 (2005): 4-35.

LACountyParkNeeds.org



LA 카운티 종합 공원 및 레크리에이션 필요성 평가